

# LAURIERS DES SPORTS

## Saison 2022-2023

# Règlement Sportif

Les "Lauriers des Sports FFSE" est un championnat "Loisirs Entreprises" pratiqué avant tout par des salariés.

Le règlement sportif est adapté afin de privilégier le jeu et éviter au maximum les risques de blessures.

Le plaisir de jouer doit passer avant la victoire. L'engagement dans les duels doit rester correcte.

Le mot d'ordre est Convivialité.



**LIGUE  
AUVERGNE  
RHÔNE ALPES**



# Les règles du Football à 7

Le respect des lois du jeu est un élément essentiel du Foot à 7.

## REGLES BASIQUES :

- Le terrain doit avoir les dimensions suivantes : longueur : 50 à 75 mètres, largeur : 45 à 55 mètres.
- Ballon utilisé : Taille 5
- 2 x 20 mn 2
- Pas de prolongation. Tir au but directement.
- Hors-jeu : identique du jeu à onze mais la zone de hors-jeu est délimitée par la ligne médiane.
- Equipement du joueur : identique du jeu à onze
  - Rappel : Le port du protège tibia n'est pas obligatoire mais vivement conseillé

## NOMBRE DE JOUEURS :

- Une équipe se compose de 7 joueurs dont un gardien de but et de 4 remplaçants maximum.
- Les remplacements peuvent se faire à tout moment de la partie, à condition d'attendre un arrêt de jeu et l'autorisation de l'arbitre. Les remplacés deviennent remplaçants.
- En cas d'effectif insuffisant, l'équipe incomplète pourra jouer ainsi tout le match, sans remplaçants. Elle pourra également se faire renforcer par un joueur licencié FFSE dans le même sport, peu importe l'entreprise à laquelle il appartient.

## ARBITRE ET AUTO-ARBITRAGE :

- L'auto-arbitrage est la règle mais un arbitre extérieur peut être nommé selon les conditions suivantes :
  - une personne désignée et acceptée par les 2 responsables d'équipes pourra faire office d'arbitre.
  - il devra être reconnu en tant que tel au cours du jeu.

Ce sont les responsables des équipes qui devront intervenir pour calmer les esprits en cas de nécessité. Si malgré leurs interventions, des anti-jeux sont constatés, il y a exclusion temporaire ou définitive du ou des joueur(s) concerné(s). Si à la suite de tels incidents, il y a arrêt prématuré du match, des points de pénalités seront appliqués aux équipes concernées.

# Les règles du Football à 7

Le respect des lois du jeu est un élément essentiel du Foot à 7.

## IDENTIQUE DU FOOTBALL A ONZE :

- Fautes et comportements antisportifs
- Coups francs : distance des adversaire 9m / Passe en retrait idem Foot à 11
- Penalty et Tir au but = 9 mètres
- Touche & Corner

## COUP D'ENVOI :

- Interdiction de marquer directement sur engagement.

## DEGAGEMENT DU GARDIEN :

- Pour privilégier le jeu, le gardien a l'obligation de relancer à la main.

## TACLES :

- Tacles interdits sur joueur (même en voulant jouer le ballon)

## CLASSEMENT :

- 0 point : si une équipe ne se présente pas ou forfait ;
  - 1 point : si match perdu ;
  - 2 points : si match nul ;
  - 4 points pour match gagné
- 
- Si égalité entre 2 équipes : différence au goal-average général, puis au nombre de marqués, puis au nombre de victoire, puis au Goal-average particulier.

**Convivialité**

**Plaisir**

**Partage**

**Respect**

**Bienveillance**